

Правила подготовки к МРТ

МРТ молочных желез с контрастированием

1. Рекомендуется проводить с 6 по 14 день цикла.
2. После отмены заместительной гормональной терапии МРТ молочных желез рекомендовано проводить не ранее чем через 6-8 недель.
3. После оперативного вмешательства или биопсии МРТ молочных желез рекомендовано проводить не ранее чем через 6 месяцев.
4. После лучевой терапии МРТ молочных желез рекомендовано проводить не ранее чем через 12 месяцев.

При себе иметь медицинскую документацию, относящуюся к зоне обследования: направление, выписки из стационара, данные предыдущих исследований, таких как МРТ, УЗИ, КТ, если они выполнены в другом лечебном учреждении. Чем большей информацией обладает врач-рентгенолог перед исследованием, тем яснее поставленная перед ним задача. Кроме того, предыдущие результаты позволят оценить динамику заболевания.

МРТ брюшной полости, забрюшинного пространства (рекомендуется проходить с контрастом)

Натощак, последний прием пищи за 3-4 часа до исследования.

- Принять за 2 часа до исследования Но-шпу (2 таблетки по 40 мг) – для уменьшения активности кишечника.
- При метеоризме принять эспумизан согласно инструкции – для улучшения качества исследования.

При себе иметь медицинскую документацию, относящуюся к зоне обследования: направление, выписки из стационара, данные предыдущих исследований, таких как МРТ, УЗИ, КТ, если они выполнены в другом лечебном учреждении. Чем большей информацией обладает врач-рентгенолог перед исследованием, тем яснее поставленная перед ним задача. Кроме того, предыдущие результаты позволят оценить динамику заболевания.

МРТ малого таза (рекомендуется проходить с контрастом)

- За 3 дня до исследования исключить из рациона овощи, фрукты, молочные продукты, газированные напитки, хлеб. Можно употреблять каши, бульон, отварное мясо, рыбу, курицу, сыр, масло и печенье.
- В течение 3 дней перед исследованием принимать таблетки «Эспумизан» (по 1 капсуле 3 раза в день).
- Подготовка кишечника: за 1 день до исследования нужно использовать щадящие микроклизмы «Микролакс».
- Опорожнить кишечник естественным путем за 4-6 часов до процедуры.
- Натощак, последний прием пищи за 3-4 часа до исследования.
- Принять за 2 часа до исследования но-шпу (2 таблетки по 40 мг) – для уменьшения активности кишечника.
- Опорожнить мочевой пузырь за 1,5-2 часа до исследования и далее не мочиться (на момент исследования должен быть легкий позыв).
- При наличии колостомы, для очистки отключённого отдела кишки используются очистительные клизмы. Наконечник клизмы — в устье отключённого отдела, после стула – очистительная клизма в задний проход, до чистой воды. С собой необходимо иметь сменный калоприёмник.
- Во время менструации информативность снижается (для женщин)
- После проведения колоноскопии, МРТ прямой кишки назначают через 5–7 дней.

При себе иметь медицинскую документацию, относящуюся к зоне обследования: направление, выписки из стационара, данные предыдущих исследований, таких как МРТ, УЗИ, КТ, если они выполнены в другом лечебном учреждении. Чем большей информацией обладает врач-рентгенолог перед исследованием, тем яснее поставленная перед ним задача. Кроме того, предыдущие результаты позволят оценить динамику заболевания.